



# écologistes

## Le bruit de l'eau

Longeant le massif dunaire du Marquenterre, en baie de Somme, l'écododge Le bruit de l'eau est le lieu idéal pour se ressourcer au cœur d'une nature préservée. Conçu comme un haïku, ces poèmes courts qui révèlent notre existence au monde, cette maison d'hôtes bioclimatique vous propose un lieu zen pour vous reposer et vous ressourcer au cœur d'1 hectare de nature. Toit végétal, panneau solaire, récupération d'eau de pluie, linge en fibre de bambou, potager raisonné... l'écologie y est pratiquée sous toutes ses formes ! Et, afin de permettre aux papillons d'accomplir la totalité de leur cycle de vie, le bruit de l'eau réserve 550 m<sup>2</sup> de son espace pour un refuge à papillons sauvage et pérenne. Joli concept, vous ne trouvez pas ?! Profitez du calme et de l'énergie iodée du nord de la baie de Somme pour vous ressourcer au rythme de la nature... Vous aurez la sensation de faire partie d'une apaisante bulle d'oxygène... **Pour en savoir plus : [www.lebruitdeleau.org](http://www.lebruitdeleau.org)**



## Un réseau d'hôtels éco-responsables

BioLodging est un réseau d'hôtels verts de charme, respectueux de l'environnement naturel et social, qui s'inscrivent comme de véritables acteurs du bien-être de leurs hôtes.



Kasbah du Toubkhal - Imilil (Maroc)

« Du charme, du vert, du bon et du respect », telle est la devise de ce nouveau concept... De style traditionnel, design ou en bois, les hôtels de charme éco-responsables du réseau ont en commun de proposer des lieux où les économies d'énergie, d'eau, le recyclage des déchets et les achats responsables sont partie intégrante de leur fonctionnement quotidien. Plus de 70 % des établissements BioLodging ont d'ailleurs souhaité faire valider leur démarche par l'obtention de certifications ou de labels, tels que l'Ecolabel européen, Green Globe ou encore La Clef Verte. De plus, dans une démarche toujours verte, chaque établissement propose une décoration qui lui est propre : de la maison de famille à l'hôtel décalé de style chalet en bois, en passant par la péniche de marinier moderne et confortable dans le sud de la France, chaque voyageur éco-responsable pourra trouver l'hôtel qui convient à ses envies !

**Pour en savoir plus : [www.biolodging-hotels.com](http://www.biolodging-hotels.com)**

## La biodiversité gabonaise à portée de clic

Afin de partager les richesses de la biodiversité gabonaise et valoriser le travail réalisé depuis plus de 10 ans par des centaines de scientifiques et experts dans les domaines du développement durable et de l'adaptation aux changements climatiques, le Président de la République gabonaise, Ali Bongo Ondimba, a décidé de mettre à votre disposition un outil multimédia à la hauteur de ses ambitions... C'est ainsi qu'est née la visite virtuelle des parcs nationaux du Gabon, baptisée « Gabon Designed by Nature », une œuvre multimédia en 3D interactive unique au monde, à découvrir sur [www.gabon-nature.com](http://www.gabon-nature.com) ! La mise en scène 3D vous permet de voyager comme jamais au cœur du Gabon et de ses richesses insoupçonnées. Vous avez la possibilité de choisir votre parcours au sein des parcs, tout en profitant des informations des scientifiques et vous faire accompagner tout au long de votre visite par un guide expérimenté. Bon voyage !



## Séjours découverte avec VVF Villages

Depuis plus de 50 ans, c'est dans un souci de respect de la nature et d'autrui que l'association VVF Villages propose des séjours détente ou sportifs pour combler le plus grand nombre. Au travers de valeurs simples telles que la convivialité, la transparence ou le respect, l'association véhicule son message et s'inspire en un acteur responsable dans le domaine de l'environnement. Avec près de 100 destinations aux 4 coins de la France, au cœur des plus belles régions, VVF Villages vous propose des vacances dynamiques, chaleureuses et riches de sens ! En famille, entre amis ou à 2, vous profiterez de vacances découverte à destination de toute la France. Parmi elles, le séjour « Développement durable » à Nedde (Haute-Vienne), du 10 au 17 septembre. Au programme : visite de la Cité des Insectes, journées sur différents thèmes (recyclage, gestion de l'eau et éco-construction), dégustation de plantes, visites de fermes, randonnées, visite d'un parc éolien et conférence sur les pesticides... 468 € par personne en formule tout compris.



**Pour plus d'infos : [www.vfvillages.fr](http://www.vfvillages.fr)**



## Bonnes Adresses



### NaturaBox : des vacances fun et écolos !

Des idées originales et écolos pour les vacances, voilà ce que propose NATURABOX ! Notre nouveau coffret cadeau «Natura Sensation» propose des activités sportives à partager à deux, en famille ou entre amis ! Au menu : grimpe d'arbres, mini-raids, randonnées subaquatiques, en chiens de traîneaux, sur gyropodes, du surf paddle, du yooner...

**RDV sur [www.naturabox.com](http://www.naturabox.com) | Tel: 0899 15 30 45, prix: 56 et 92 €**



### Ile de Ré

#### Les Vignes de la Chapelle... mon coin secret sur l'île de Ré



Au sud de l'île de Ré, en bordure de la zone naturelle protégée, face aux vignes et à la mer, **Les Vignes de la Chapelle** est le 1<sup>er</sup> hôtel Ecolabellisé de Charente-Maritime. Loin de l'agitation touristique de l'île, détendez-vous dans un de ses 19 Lodges.

Piscine chauffée, jacuzzi, sauna, vélos, massages, randonnées, sorties ornithologiques : **L'île de Ré Grandeur Nature !**  
**Hôtel \*\*\* Les Vignes de la Chapelle (Relais du Silence) - Ste Marie de Ré**  
[www.lesvignesdelachapelle.com](http://www.lesvignesdelachapelle.com) - 05 46 30 20 30



### Vosges

#### Vosges en marche Dépayçant naturellement...



Venez vous détendre et découvrir le Massif des Vosges. Accueil en gîte de séjour, une maison confortable et chaleureuse, située dans le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges. Randonnées accompagnées ou libres, séjours randonnée avec activité en alternance : aquarelle, photo, chant, atelier d'écriture, cuisine et plantes sauvages. Randonnées itinérantes à thèmes, marche nordique ou VTT.  
**Presles - 88120 BASSE/LE RUPT - Tél : 03 29 24 89 40**  
[www.vosgesenmarche.com](http://www.vosgesenmarche.com) - Email : [info@vosgesenmarche.com](mailto:info@vosgesenmarche.com)

**il y a des séjours qui nous transforment !**

**A partir de 426€**  
8 jours / 7 nuits en formule tout compris

**Cet automne, forme et tonus avec nos séjours Zen & Bien-être.**

- Séjours Zen : Qi Gong en Alsace, Yoga dans l'Aveyron...
- Séjours Forme et Randon, partout en France
- Forfaits Thalasso dans nos villages à 2 pas des centres de soins

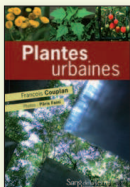
**DEMANDEZ VOTRE CATALOGUE «ZEN & BIEN-ÊTRE» GRATUIT ☎ N° Indigo 0 825 003 209**

[vfvillages.fr](http://vfvillages.fr)

## Coin nature

### Plantes urbaines de François Couplan

Des plantes en pleine ville ? Cela semble étrange, mais ouvrez bien vos yeux et vous découvrirez autour de vous des dizaines de végétaux qui poussent, sans avoir été invités, au pied des murs, autour des arbres, dans les pelouses et les terrains vagues. Ce livre vous permettra de les reconnaître, d'en apprendre l'histoire et les usages et de mieux percevoir ces fragments de nature perdus au sein de la jungle urbaine. La contemplation d'un brin de verdure poussant entre deux pavés apporte un souffle de liberté dans un monde de béton...  
Éditions Sang de la Terre - 256 pages - 24 €



### Pour qu'elles ne manquent pas d'eau

Absentez-vous l'esprit tranquille ! Vos plantes ne mourront pas de soif si vous installez le dispositif suivant : placez une bassine d'eau à côté de vos plantes en pot et reliez-la à chaque pot avec des mèches de coton.

### Donnez-leur une seconde vie !

Mixez au robot un mélange d'eau et de feuilles vertes (laitue, romaine...). Passez au tamis et ajoutez de l'eau de source. Pulvérissez ce mélange sur vos plantes un peu mal en point. Elles vont reprendre goût à la vie !



### Elle vous indique la météo !

Une simple pomme de pin laissée à l'extérieur vous annoncera le temps. Si elle est ouverte, c'est qu'il va faire beau ! En revanche, si elle est fermée, préparez-vous à avoir de la pluie...



**Source : Mon jardin bio & malin de Marc Boissée, aux éditions Anagramme**



### Guide des orchidées de France de Frank Jouandouet

Cet ouvrage permet de découvrir les espèces d'orchidées les plus communes de France à partir de critères simples et accessibles aux non spécialistes. Outre l'identification des orchidées, ce guide propose 32 itinéraires de découverte couvrant la quasi totalité des régions françaises, ainsi qu'une approche de la biologie, de l'écologie et de la conservation de ces fleurs remarquables qui vivent souvent au bord de nos routes, là où personne ne les remarque... Éditions Sud Ouest - 112 pages - 8,50 €

Ouverture du **1<sup>er</sup> mai à fin octobre**  
Horaires selon les saisons

**Chemillé (49)**  
11 rue de l'Arzillé

**Camifolia**

Un jardin à découvrir !  
**Chemillé, berceau des plantes médicinales et aromatiques**

Visite libre : 5,5€ tarif plein / 4,5€ réduit  
Visite guidée : 6,5€ tarif plein / 5,5€ réduit

Renseignements : 02 53 58 58 53 - [www.theatre-foirail-camifolia.com](http://www.theatre-foirail-camifolia.com)